

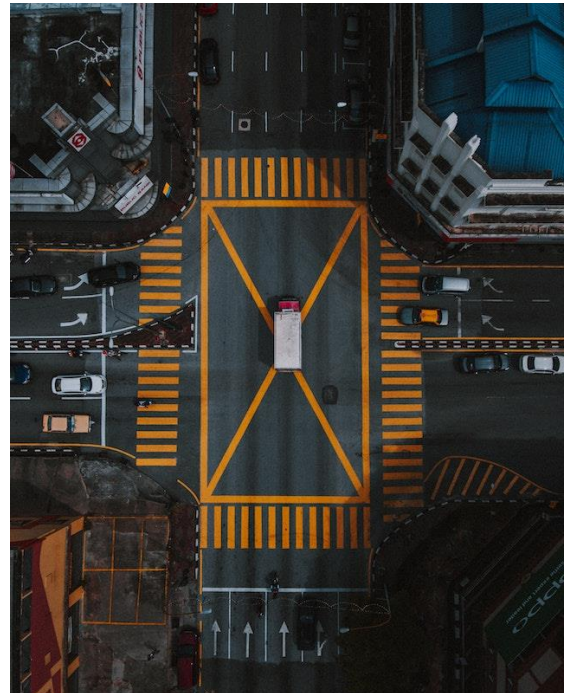
## Defensives Fahren im Straßenverkehr

### Was heißt „defensives Fahren“?

- Als defensives Fahren wird eine Fahrtaktik bezeichnet, die auf eine umsichtige Fahrweise setzt.
- Der Fahrzeugführer besteht dabei nicht zwingend auf seine Rechte (Vorfahrt etc.) und versucht das Fahrverhalten bzw. mögliche Fahrfehler der anderen Verkehrsteilnehmer vorherzusehen.

### Was gehört zum defensiven Fahren?

- Zum defensiven Fahren gehört insbesondere eine vorausschauende Fahrweise, bei der Sie unter anderem auch mit Fehlern der anderen Verkehrsteilnehmer rechnen.
- Dies leistet einen Beitrag dazu, Unfälle im Straßenverkehr zu vermeiden.
- Hier können Sie nachlesen, welche 10 Regeln es dabei zu beachten gilt.



### 10 Regeln für defensives Fahren

1. **Abstand halten:** Ein ausreichender Sicherheitsabstand gibt Ihnen genügend Zeit, um auf besondere Situationen richtig zu reagieren. Durch ausreichend Platz für den Bremsweg lassen sich Auffahrunfälle vermeiden. Wichtig ist zudem, andere Verkehrsteilnehmer nicht zu bedrängen.
2. **Fit sein:** Wer sich hinter das Steuer eines Fahrzeugs setzt, trägt dadurch Verantwortung. Daher sollten Fahrzeugführer möglichst ausgeruht und voll konzentriert sein. Bei Anzeichen von Müdigkeit gilt es deswegen Pausen einzulegen.
3. **Überraschungen erwarten:** Menschen machen Fehler, dies gilt auch im Straßenverkehr. Daher sollten Sie grundsätzlich damit rechnen, dass diese unterlaufen. Dadurch haben Sie unter Umständen die Möglichkeit, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen.
4. **Grenzen kennen:** Sowohl Fahrer als auch Fahrzeug können an ihre Grenzen geraten. Um mögliche Gefahrensituationen zu vermeiden, sollten Sie diese kennen. So fühlen sich manche Fahrer nicht sicher, mit mehr als 150 km/h auf der Autobahn unterwegs zu sein oder das Fahrzeug ist nicht für einen Ausflug in winterliche Gebiete geeignet.
5. **Fehler anderer tolerieren:** Wer während er Fahrt auf das Fehlverhalten anderer emotional reagiert, wird unachtsam. Bleiben Sie daher auch im eigenen Interesse ruhig und verständnisvoll.
6. **Überlegt handeln:** Agieren Sie vorausschauend und frühzeitig. Denn bei Kurzschlussreaktionen steigt das Risiko für Verkehrsunfälle.

7. **Deutlich agieren:** Fahren Sie so, dass andere Verkehrsteilnehmer Ihre Vorhaben erkennen können. Neben dem Einsatz des Blinkers können dabei auch Handzeichen helfen.
  8. **Richtig verhalten:** Beachten Sie die geltenden Verkehrsregeln und seien Sie rücksichtsvoll unterwegs.
  9. **Vorhersehbar fahren:** Vermeiden Sie abrupte Bremsungen oder hektische Fahrmanöver.
  10. **Verkehr überblicken:** Behalten Sie das Verkehrsgeschehen durch die Frontscheibe im Auge. Vergewissern Sie sich außerdem mithilfe des Rückspiegels und des Schulterblickes Ihrer Umgebung. Wichtig ist dabei auch, die Scheiben im Winter von Schnee und Eis zu befreien.
- **Nicht zuletzt ist defensives Fahren von Bedeutung, wenn es um die Reduzierung von Kraftstoffverbrauch und Materialverschleiß geht.**